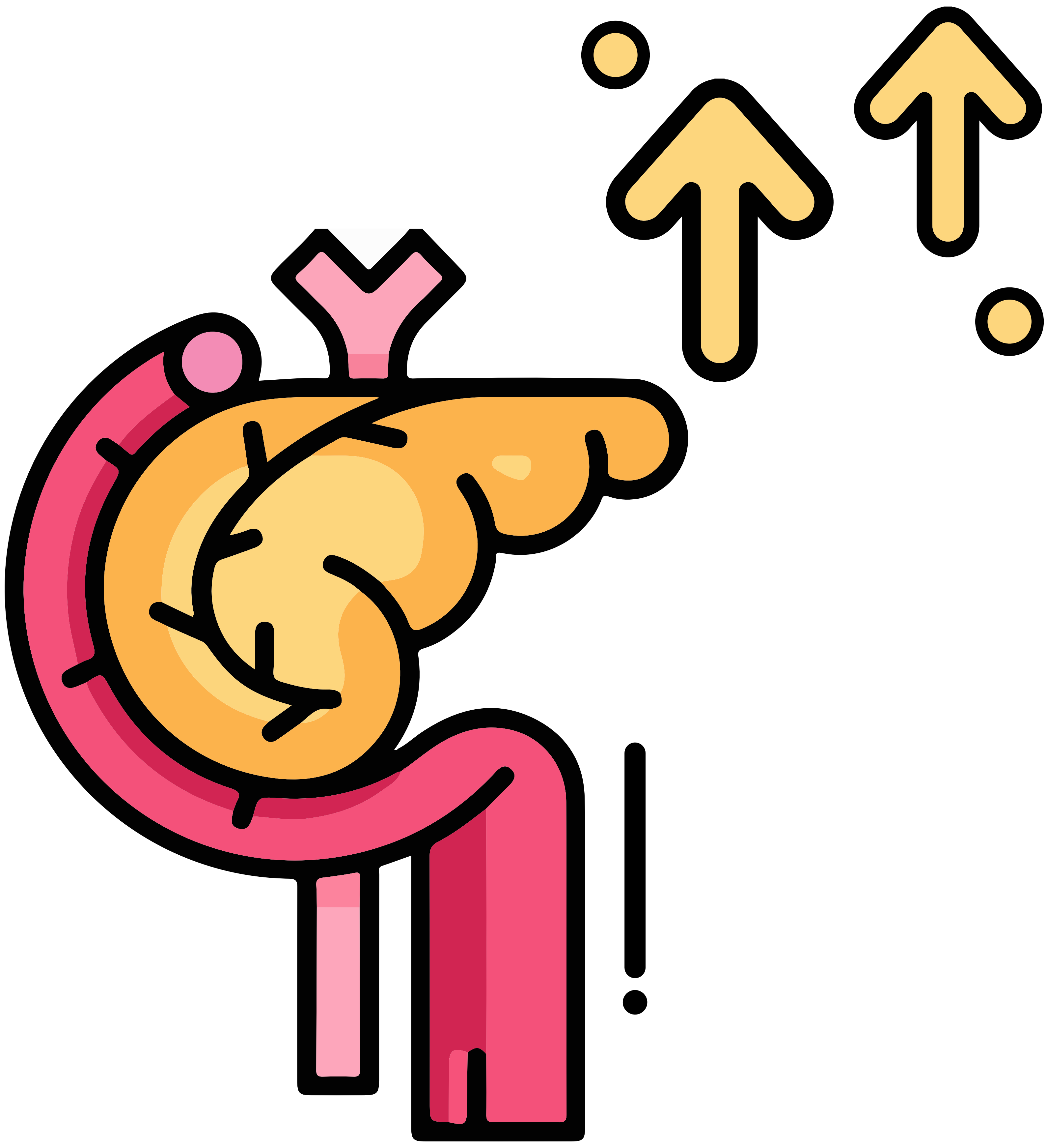
MyCARE

प्रत्येक पाऊल, माझ्यासोबत

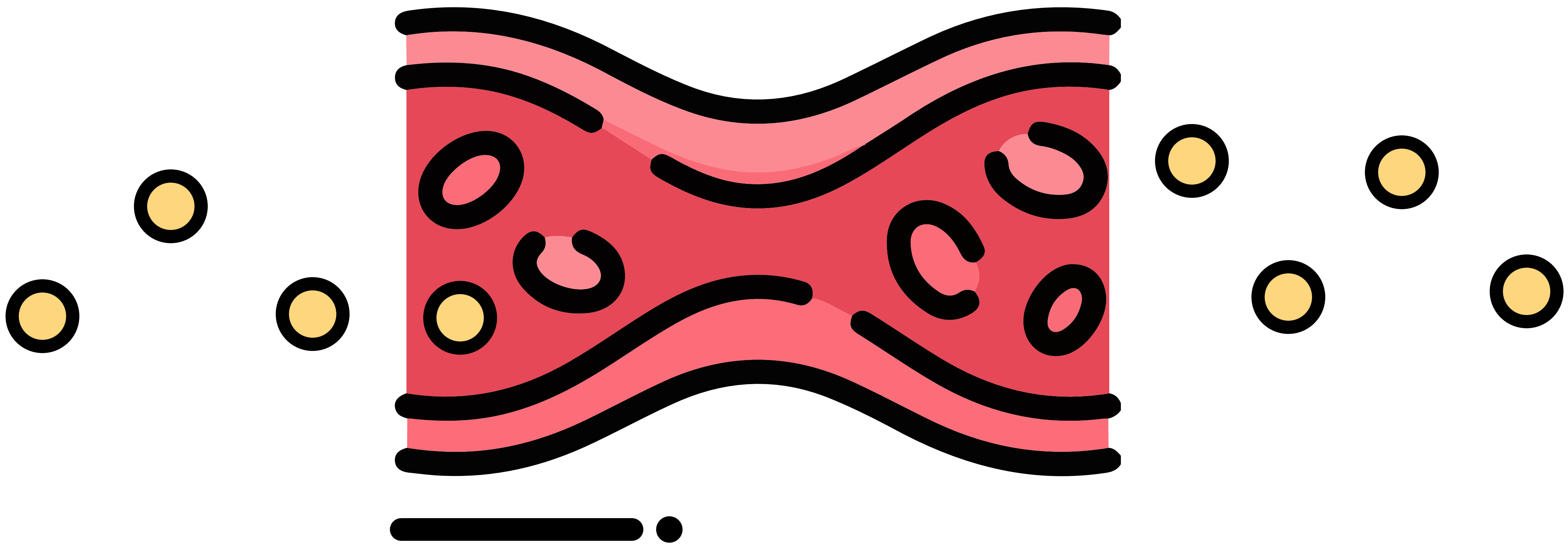
"टाइप 2 मधुमेह असलेल्या लोकांसाठी इंसुलिनची अधिक माहिती मिळवूया"

जेव्हा तुम्ही अन्न खाता
तेव्हा ते ग्लुकोजमध्ये रूपांतरित होतं
आणि नंतर **रक्तात सोडलं जातं.**

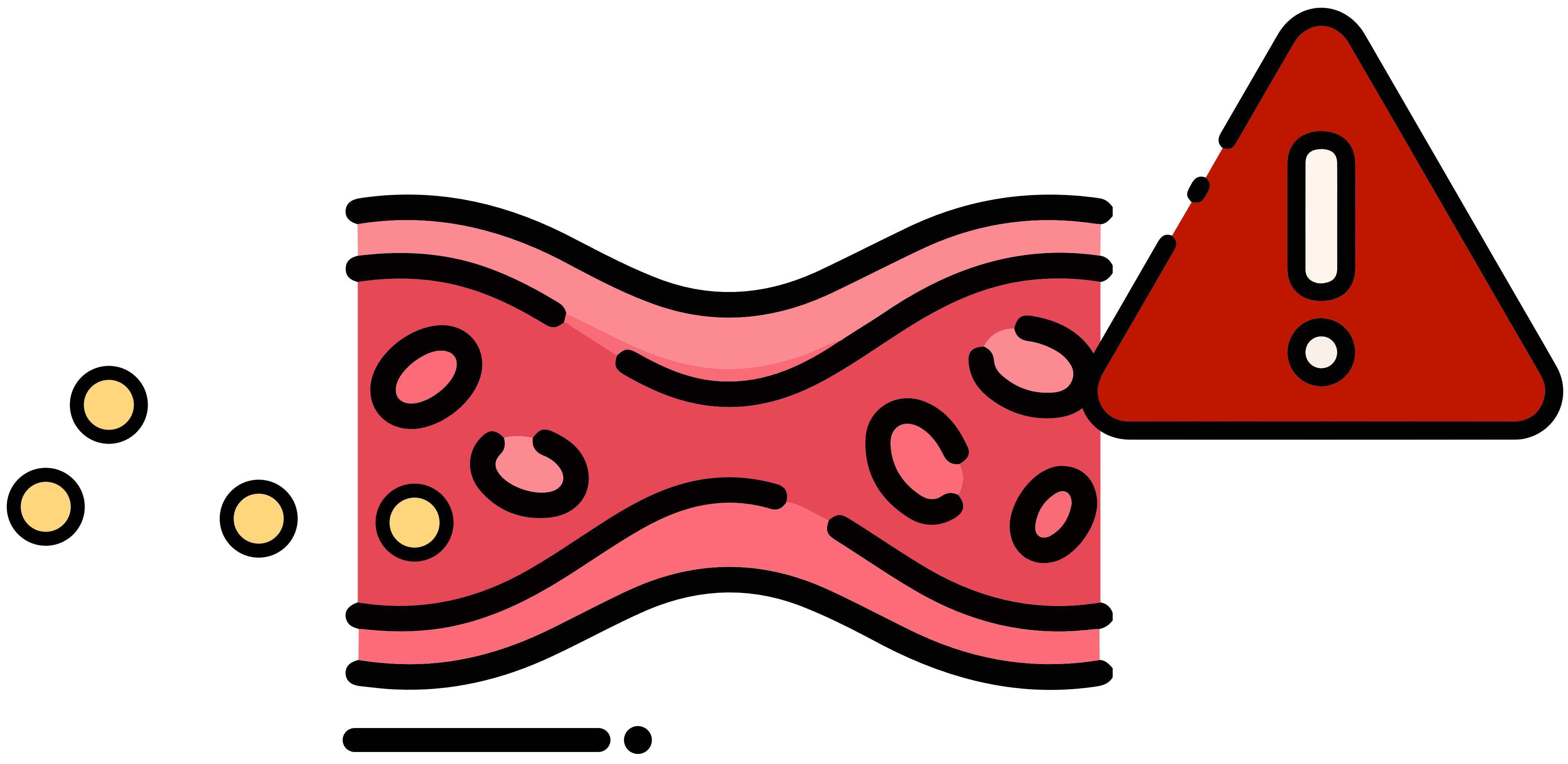
तुमच्या रक्तातील
साखरेची पातळी वाढते तेव्हा
पॅनक्रियाजकडून इंसुलिन नावाचे हॉर्मोन सोडले जाते.



इंसुलिनमुळे **रक्तप्रवाहामधून शरीराच्या पेशींमध्ये** साखर (ग्लुकोज) नेली जाते, जिथे ती उर्जेसाठी वापरली जाते.

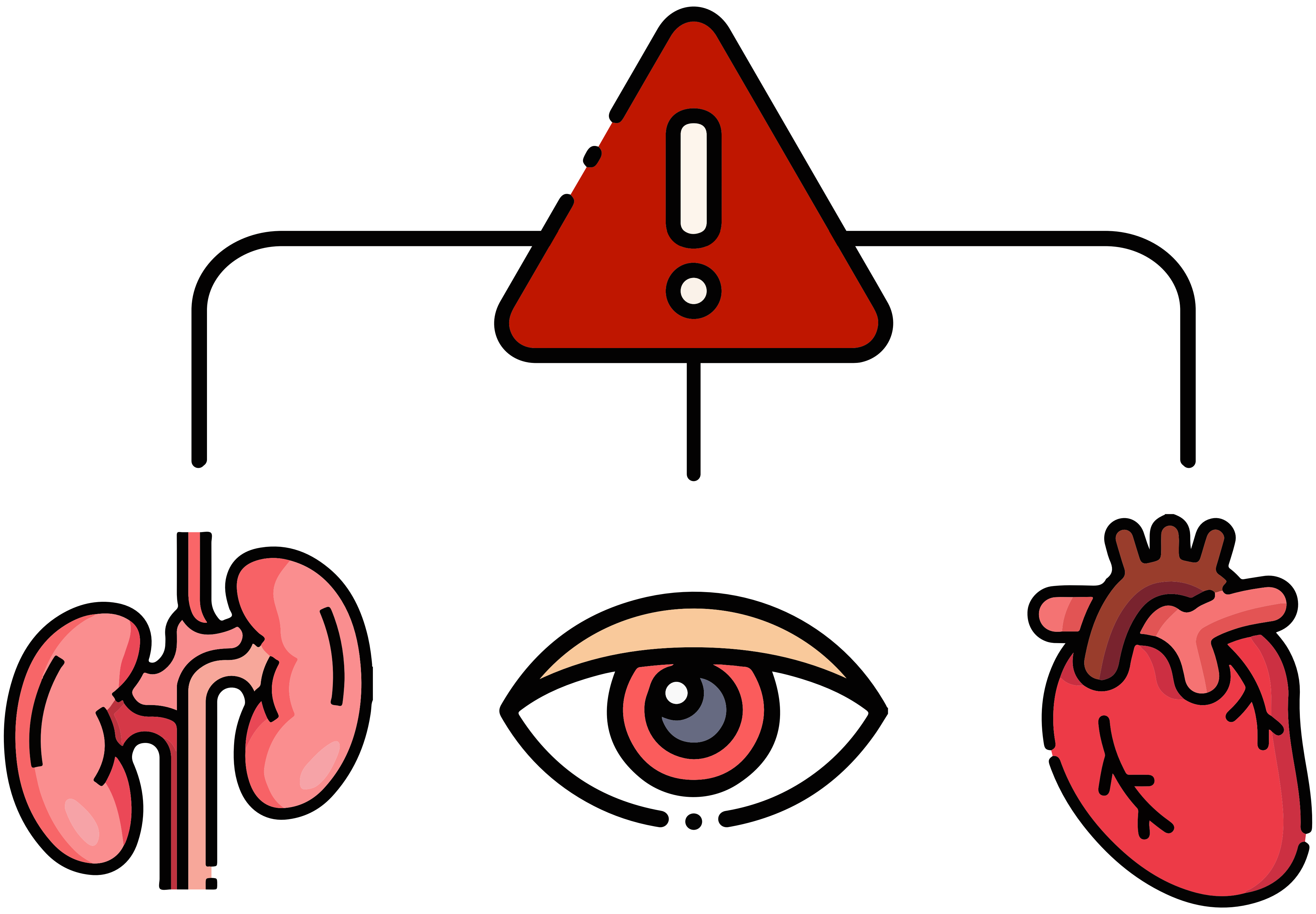


मधूमेह प्रकार 2 असेल तर
शरीर इंसुलिनचा वापर करू शकत नाही
किंवा त्याची पुरेशी निर्मिती करत नाही.
ज्यामुळे रक्तप्रवाहामध्ये जास्त साखर उरते.

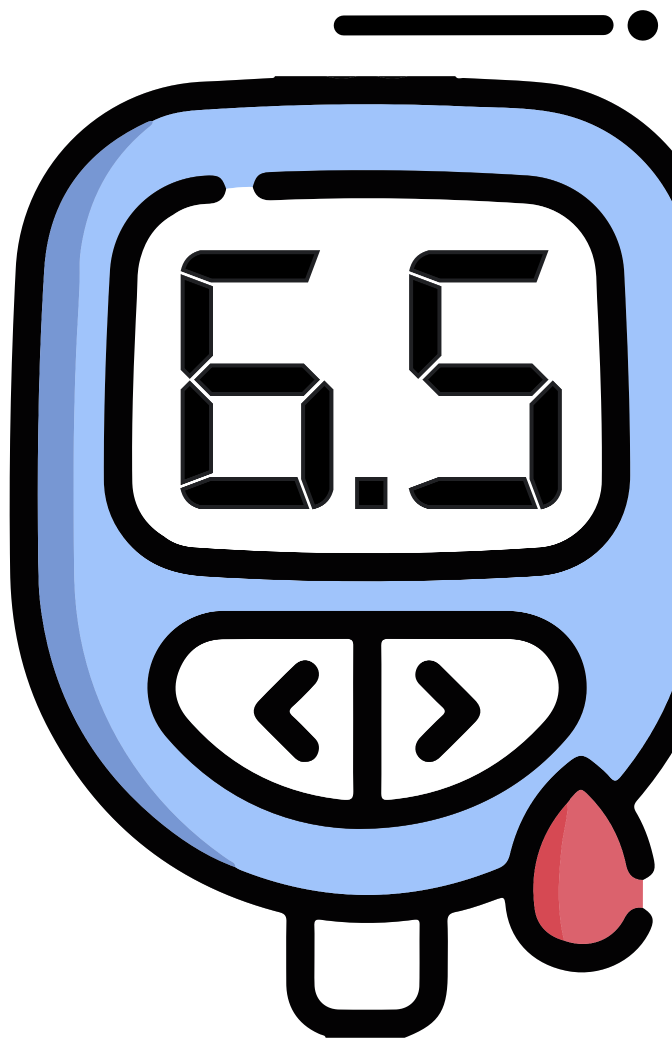


ह्यामुळे आरोग्याच्या गंभीर समस्या
तयार होऊ शकतात, जसं

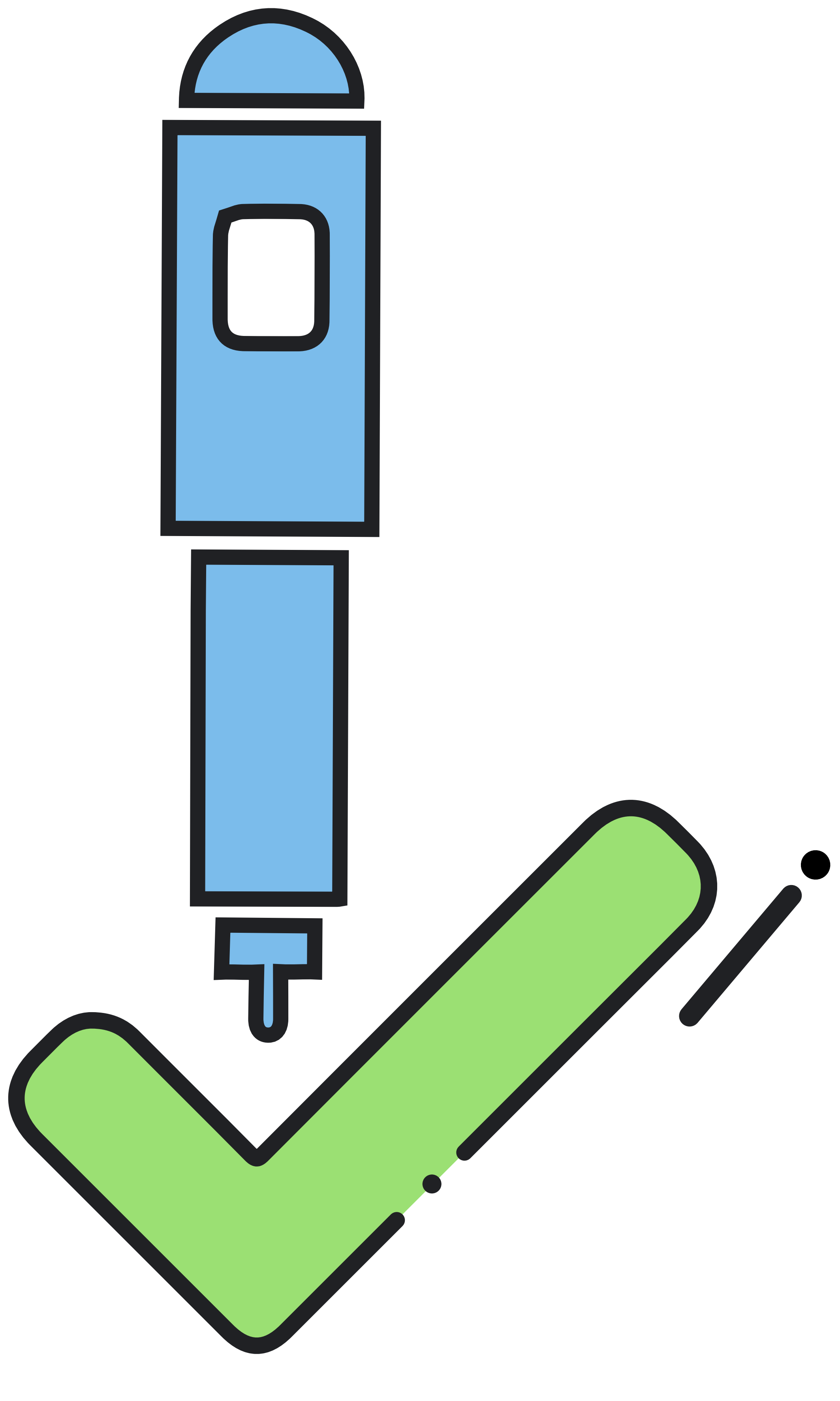
**किडनीचा आजार, हृदय विकार,
दृष्टी गमावणे.**



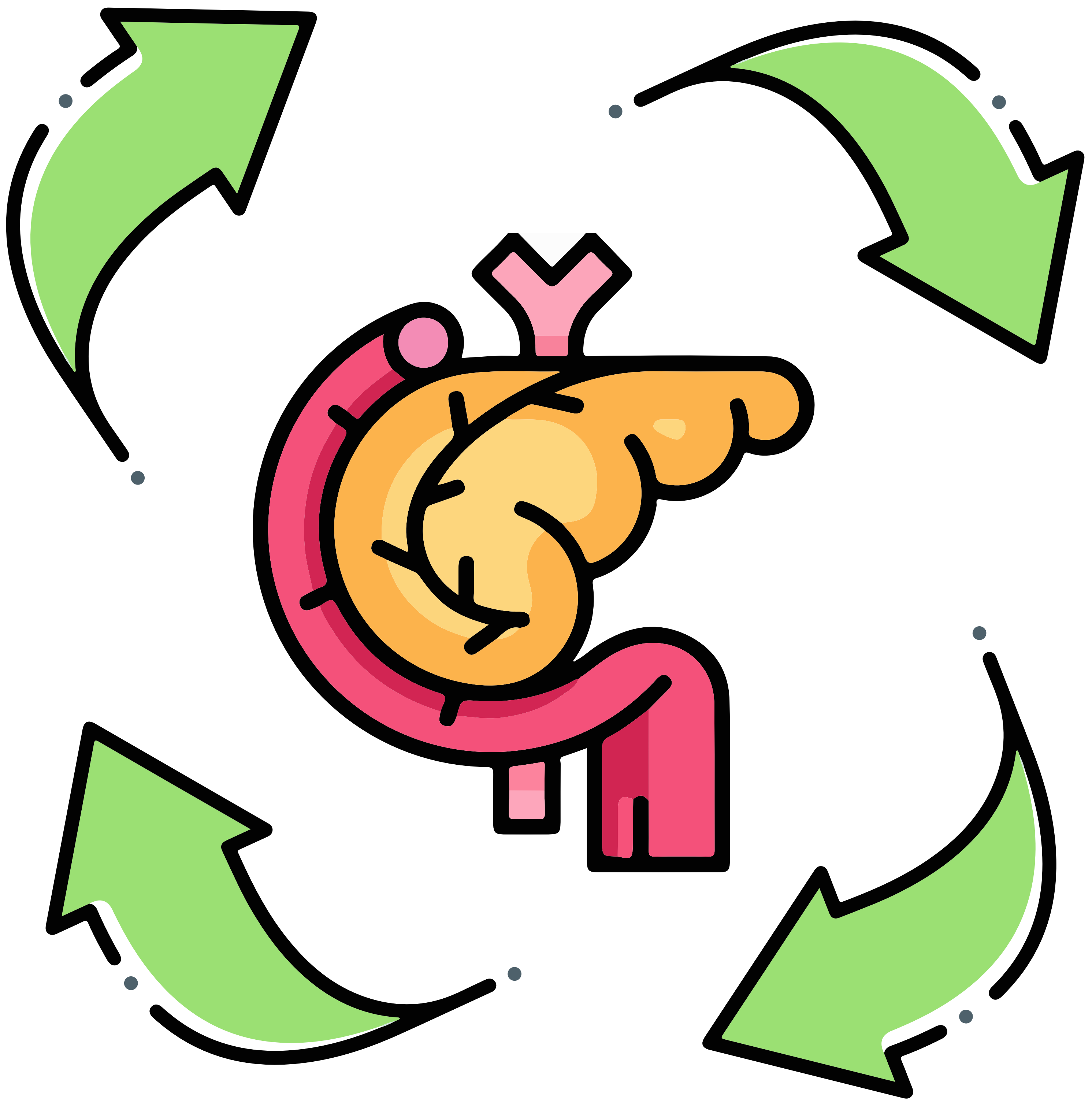
म्हणून मधूमेह प्रकार 2 झालेल्या व्यक्ती तोंडावाटे घ्यायच्या मधूमेहाच्या औषधांना प्रतिसाद देत नाहीत. त्यामुळे त्यांच्या रक्तातील साखरेची पातळी सामान्य ठेवण्यासाठी **रोज बाह्य इंसुलिन द्यावे लागते.**



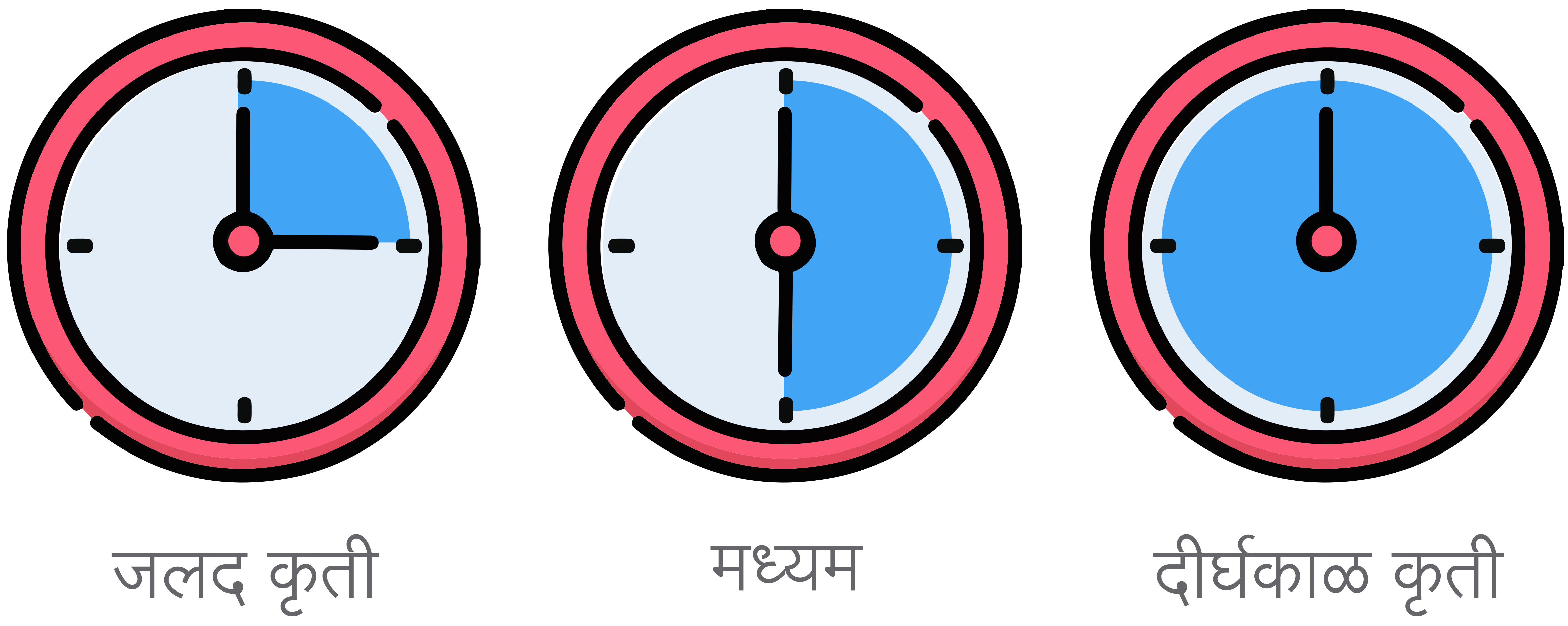
बाह्य इंसुलिन थेरपीमुळे
शरीर जे इंसुलिन तयार करते
त्याऐवजी **पर्यायी इंसुलिन** मिळते
आणि ही थेरपी शरीरासाठी नैसर्गिक आहे.



निदान झाल्यावर लवकर इंसुलिन दिल्यामुळे **आराम मिळतो आणि इंसुलिन तयार करणाऱ्या पेशी जपल्या जातात** व मधूमेहासंबंधी गुंतागुंत टाळता येते.



आज अनेक प्रकारचं इंसुलिन उपलब्ध आहे. तुमची जीवनशैली, रक्तातील साखरेची पातळी आणि इतर औषधांचा विचार करून तुमचे डॉक्टर तुम्हाला आवश्यक असलेल्या इंसुलिन आणि त्याच्या वारंवारतेचा विचार करतील.



वरील चित्र फक्त प्रातिनिधिक हेतूसाठी आहे.

"लक्षात ठेवा, **इंसुलिन हा सुरक्षित आणि विश्वासाचा मित्र आहे,** जो तुम्हाला आनंदी, जास्त आणि निरोगी जीवन देतो."

MyCARE

प्रत्येक पाऊल, माझ्यासोबत

संदर्भ

1. व्हॉट इज डायबेटीस, सीडीसी (2021). रिट्राइव्ड 6 जुलै 2022, फ्रॉम: https://www.cdc.gov/diabetes/basics/diabetes.html#:~:text=Diabetes%20is%20a%20chronic%20(long,your%20pancreas%20to%20release%20Insulin.

2. दि हिस्टरी ऑफ अ वंडरफूल थिंग वुई कॉल इंसुलिन | एडीए. डायबेटीस.ऑर्ग. (2019). रिट्राइव्ड 6 जुलै 2022, फ्रॉम https://www.diabetes.org/blog/history-wonderful-thing-we-call-Insulin#:~:text=In%201921%2C%20a%20young%20surgeon,millions%20of%20people%20with%20diabetes.

Disclaimer:
"The guide/presentation/content/literature is for general information, guidance and educational purposes only and is not complete or exhaustive. The guide/presentation/content/literature is not intended or implied to replace or substitute any current practice and or advice/guidance/diet provided by healthcare professionals. This guide/presentation/content/literature does not constitute any treatment/therapy/medication/diet/opinions for any patients who are on diabetes medication, the patients are required to prior consult their healthcare professional before acting on any change on treatment/therapy/ medication/diet and or opions. USV Private Limited makes no representations as to accuracy, completeness, correctness, suitability or validity of any information contained in this guide/presentation/content/literature and will not be liable for any losses, injuries or damages arising from its use."

जनहितार्थ जारी करणारे: USV